



Leitfaden für die **Healy App**

Individualisierte Mikrostrom Frequenz (IMF)
Anwendungen außerhalb der Schulmedizin

Internes Schulungsmaterial



Frequencies for Life

Healy App Leitfaden



Hinweis:

In der Healy App findest du Anwendungen, um deinen Healy für bioenergetische Harmonisierungen mit individualisierten Frequenzen zu nutzen, die Geist und Körper ins Gleichgewicht bringen und Stress abbauen. Die Schulmedizin erkennt diese Anwendungen aufgrund fehlender Nachweise im Sinne der Schulmedizin nicht an. Wenn du an einer Krankheit leidest oder dies vermutest, oder wenn du in Behandlung durch einen Arzt bist, solltest du vor der Anwendung des Healy deinen Arzt konsultieren. Benutze den Healy immer gemäß der Bedienungsanleitung.

Die Individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme des Healy sind keine medizinischen Anwendungen. Sie dienen nicht der Erkennung, Verhütung oder Behandlung von Krankheiten, wurden nicht von einer benannten Stelle geprüft und sind nicht Teil eines Konformitätsbewertungsverfahrens unter MDD/MDR. Die Informationen auf diesen Seiten dienen nur als Referenz und zu Bildungszwecken. Sie sollten nicht als Ersatz für professionelle medizinische Beratung, Diagnose oder Behandlung verstanden werden. Solcher Rat sollte immer von einer qualifizierten medizinischen Fachkraft eingeholt werden.

© 2021 Healy International B.V.

Alle Rechte vorbehalten. Die Vervielfältigung in jeglicher Form, auch elektronisch, und die Veröffentlichung, auch im Internet, in digitalen Anwendungen und/oder auf Social Media-Plattformen, ist ohne vorherige schriftliche Genehmigung der Healy World GmbH untersagt.

Vorwort

Dieses Dokument führt dich durch die Individualisierte Mikrostrom Frequenz (IMF) Anwendungen in der Healy App, die du mit deinem Healy verwenden kannst, um dein Wohlbefinden und deine bioenergetische Harmonie zu verbessern. Es erklärt die Grundlagen der Frequenzanwendungen und stellt die Programme in der Healy App vor. Die Programme in der Healy App sind nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung, Linderung oder Vorbeugung einer Krankheit oder eines medizinischen Zustandes gedacht. Wenn du eine Krankheit oder ein medizinisches Problem hast, solltest du einen Arzt oder einen anderen qualifizierten Therapeuten konsultieren. Die Healy Frequenzprogramme werden mit dem Healy-Mikrostromgerät und den mitgelieferten Elektroden angewendet.



Bitte lies unbedingt auch die Bedienungsanleitung, die mit deinem Healy geliefert wurde. Sie enthält wichtige Sicherheitshinweise sowie Anweisungen für die ordnungsgemäße Bedienung, Reinigung und Lagerung deines Healy.

**Wir wünschen dir viel Freude mit deinem Healy,
Wohlbefinden und Vitalität!**



Inhalt

Vorwort	3
1. Einleitung	5
1.1 Healy Programmfunktionen zur systemischen bioenergetischen Harmonisierung	5
1.1.1 Echtzeit Modus	5
1.1.2 Resonanz Modus	5
1.1.3 Auswahl Modus	5
1.1.4 Warnhinweise	5
1.2 Unterstützende Faktoren im Zusammenhang mit Frequenzanwendungen	6
2. Healy IMF Programme	7
2.1 Goldzyklus	8
2.2 Lernen	9
2.3 Fitness	10
2.4 Beruf	11
2.5 Schlaf	12
2.6 Beauty	13
2.7 Haut	14
2.8 Mentale Balance	15
2.9 Bioenergetische Harmonie 1	16
2.10 Bioenergetische Harmonie 2	17
2.11 Meridiane 1	18
2.12 Meridiane 2	19
2.13 Chakren	20
2.14 Bioenergetischer Schutz	22
2.15 Deep Cycle	23
2.15.1 Kurze Beschreibung der Deep Cycle Programme	23
2.15.2 Vorbereitungsprogramme	23
2.15.3 Die Deep Cycle Programme	24
2.15.4 Deep Cycle H	25
2.16 Healy Watch Programme	26
2.16.1 Healy Watch Meridian Programme	26
2.16.2 Healy Watch Digital Nutrition Programme	27
2.17 Digital Nutrition App Programme	28
2.17.1 Digital Nutrition Mischungen	28
2.18 Healy Bioenergetic Vitalization Programme	31
2.19 Healy Animal Programme	32
2.20 Wellbeing	32
2.21 Experten Programme	33
3. Weitere Funktionen	33
3.1 Experten TAN	33
3.2 Einstellungen	33
3.3 Informationen	33
4. Den Bluetooth-Chip ausschalten	35
5. Die Stromstärke deines Healys anpassen	36
6. Healy Coil	37

1. Einleitung

1.1 Healy Programmfunktionen zur systemischen bioenergetischen Harmonisierung

Die Healy-App verwendet die 144.000 Goldfrequenzen, die zusammen mit dem portugiesischen Klinikdirektor und Forscher Nuno Nina entwickelt wurden, der sie bereits bei Tausenden von Klienten angewendet hat. Auf der Grundlage der Goldfrequenzen verfügt die Healy App über mehr als 100 Individualisierte Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme, die diese Frequenzen zur Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes nutzen. Diese Healy-Anwendungen werden "systemische Programme" genannt und ihre Namen enthalten die Abkürzung "syst."

Die systemischen IMF Programme in der Healy App funktionieren in drei Modi, die mit "Echtzeit", "Resonanz" und "Auswahl" bezeichnet werden.

Sobald du ein bestimmtes IMF Programm ausgewählt und gestartet hast, wird in der Regel im ersten Schritt der Modus "Echtzeit" aktiviert und die aktuell geeignete Frequenz mit Hilfe des Quantensensors im Informationsfeld analysiert und in Echtzeit angewendet. Wenn die App automatisch in den Resonanzmodus wechselt, werden die aktuellen Resonanzfrequenzen ermittelt und in Echtzeit angewendet, bis sie vom Körper "nicht mehr benötigt" werden. Im Auswahlmodus werden spezifische Frequenzen aus einem speziell für das von dir gewählte IMF Programm zusammengestellten Frequenzpool analysiert und in Echtzeit angewendet, bis sie vom Körper "nicht mehr benötigt" werden.

1.1.1 Echtzeit Modus

Healy analysiert Frequenzen im Informationsfeld mit der momentan besten Resonanz mit dem Anwender.

1.1.2 Resonanz Modus

Healy verwendet alle 10 Sekunden die Resonanzanalysefunktion, um den Fortschritt der aktuell angewandten Frequenz zu bestimmen. Wie im Echtzeitmodus werden diese Frequenzen während der Anwendung individuell bestimmt. Die jeweiligen Frequenzen werden so lange angewendet, bis der Fortschritt, der zwischen -100 % und +100 % liegen kann, 95 % oder die für den Applikationsschritt eingestellte maximale Zeit erreicht. Der aktuelle Fortschrittswert wird auf dem Bildschirm der Healy App angezeigt.

1.1.3 Auswahl Modus

Spezifische Frequenzen für bestimmte bioenergetische Systeme werden in den Auswahlritten gespeichert. Beispielsweise sind bestimmte Frequenzen, die zur Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Nieren verwendet werden, in einem Auswahlritt enthalten.

Frequenzen aus diesem spezifizierten Frequenzpool werden in Echtzeit auf der Grundlage der angewandten Resonanzanalyse ausgewählt, solange die Resonanzfortschrittsanalyse 95 % erreicht oder die für den Anwendungsschritt festgelegte Maximalzeit erreicht ist. Ein Frequenzpool kann bis zu 400 verschiedene Frequenzen enthalten.

1.1.4 Warnhinweise

Die Healy Frequenz-Programme werden mit dem Healy-Mikrostromgerät unter Verwendung der mit deinem Healy mitgelieferten Elektroden angewendet. Wende keine Mikrostrom-Stimulation an, wenn du:

- einen Herzschrittmacher oder einen implantierten Defibrillator trägst oder sich metallische Fremdkörper im Bereich der Anwendung befinden

- eine offene Wunde oder Blutung, eine Empfindungsstörung oder eine Strahlentherapie in der Nähe der Elektroden gehabt hast
- Fieber, frisches Narbengewebe, eine Vorgeschichte von unkontrollierten Anfällen oder Epilepsie hast
- schwanger bist oder schwanger sein könntest

Konsultiere vor der Anwendung des Healy einen qualifizierten Angehörigen der Heilberufe, wenn du eine dieser Kontraindikationen hast.

Lege die Elektroden nicht direkt auf die Augen, den Mund bedeckend, auf die Vorderseite des Halses (insbesondere auf die Halsschlagader), auf die Brust und den oberen Rücken oder quer durch das Herz. Dies könnte zu unerwünschten Wirkungen führen.

Eine zu hohe Stromstärke kann zu Schwindel und Übelkeit führen. Während der Anwendung kann es zu Stimmungsänderungen kommen, wie z.B. ein Gefühl von Schwere oder Leichtigkeit. In solchen Fällen solltest du die Anwendung für einige Minuten fortsetzen, bis du dich wieder normal fühlst. Wenn die störenden Symptome auch nach einigen Minuten weiter anhalten, solltest du die Anwendung abbrechen.

Im Rahmen von ganzheitlichen Therapieansätzen sind bestimmte Wechselwirkungen (z.B. Stärkung der körpereigenen Mechanismen) durch Frequenzanwendungen möglich. Wir empfehlen daher, vor der ersten Anwendung die folgenden Punkte zu prüfen:

- Wenn du Healy während der Einnahme von Medikamenten anwendest, empfehlen wir dir, die Dosis periodisch von deinem Arzt überprüfen zu lassen, insbesondere wenn du die folgenden Medikamente einnimmst:
 - Blutverdünner
 - Antidiabetika
 - Blutdrucksenkende Medikamente
 - Hormone (insbesondere Schilddrüsenhormone)
 - Betablocker

Der Healy und seine Anwendungen sind nur für Erwachsene über 18 Jahre geeignet. Für die Anwendung bei Minderjährigen liegen nicht genügend Daten vor. Verwende deinen Healy immer in Übereinstimmung mit der Bedienungsanleitung und achte besonders auf die darin enthaltenen Sicherheitshinweise.

1.2 Unterstützende Faktoren im Zusammenhang mit Frequenzanwendungen

Um die positiven Effekte der Frequenzanwendung weiter zu verstärken, empfehlen wir dir, nachfolgende Routinen in deinen Tagesablauf zu integrieren:

- Mindestens einen Liter reines, gesundes Wasser vormittags und 1/2 Liter nachmittags trinken (30 Minuten vor und nach den Mahlzeiten im Idealfall kein Wasser trinken)
- Einen Ausgleich der Elektronen über Erdung ermöglichen, um frei werdende bioenergetische Energien abzuleiten – z.B. 15 Minuten barfuß im Freien gehen (das sorgt für einen natürlichen elektrischen Potentialausgleich)
- Ausreichend Bewegung und tiefe Atmung an frischer Luft zur Aktivierung des Energieflusses – dabei kannst du auch dein Healy-Programm laufen lassen
- Naturbelassene und ausgewogene Ernährung
- Achtsame und bewusste Anwendung der Frequenzprogramme. Vermeidung von Extremen – maximal zwei bis drei Frequenzanwendungen pro Tag

2. Healy IMF Programme



2.1 Goldzyklus

Die Goldfrequenzen wurden zusammen mit dem portugiesischen Klinikdirektor und Forscher Nuno Nina entwickelt, der sie seit über 15 Jahren bei Tausenden von Klienten anwendet. Der Goldzyklus basiert auf drei Programmen: Balance, Being und Pure. Balance dient der Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des physischen Körpers, Being des emotionalen Körpers, während Pure die Erholung von umweltbedingten Ursachen energetischer Unausgewogenheit fördert. Diese drei Programme können täglich abwechselnd verwendet werden, um dein Bioenergetisches Feld zu harmonisieren. Das Care-Programm kann verwendet werden, wenn du das Gefühl hast, dass dein System besonders gefordert ist.

Mit den Healy IMF-Anwendungen stehen dir jederzeit die Technologie, das Fachwissen und die Erfahrung von Nuno Nina zur Verfügung.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Pure	IMF	52 min	1 x Täglich
2	Care	IMF	46 min	1 x Täglich
3	Balance	IMF	52 min	1 x Täglich
4	Being	IMF	55 min	1 x Täglich
5	Energy	IMF	55 min	1 x Täglich
6	Relax	IMF	55 min	1 x Täglich
7	Release	IMF	46 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

Programmname	Beschreibung
Pure	Das Pure-Programm ist der ideale Ausgangspunkt für jeden, der die Healy App IMF-Programme zum ersten Mal verwendet. Es wurde entwickelt, um dem Energiefeld deines Körpers zu helfen, sich von den bioenergetischen Auswirkungen von Umweltfaktoren zu erholen.
Care	Ein geschwächtes Bioenergetisches Feld wird häufig mit schlechter Gesundheit in Verbindung gebracht. Die Stärkung deines Energiefelds durch angemessene Bewegung, gesunde Ernährung und reines Wasser sowie die Wiederherstellung der bioenergetischen Harmonie sind Möglichkeiten, sich um deine innere und äußere Gesundheit zu kümmern.
Balance	Das feine Gleichgewicht der verschiedenen Körpersysteme ist sehr wichtig für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Das Balance-Programm sorgt für die bioenergetische Harmonie; es ist ein ideales Programm für eine tiefe bioenergetische Harmonisierung des gesamten Energiefelds des Körpers.
Being	Was das Programm Balance für den Körper ist, ist Being für unsere Seele. Es soll dir helfen, in den Wirrungen des Lebens zentriert zu bleiben.
Energy	Leistung braucht Unterstützung. Ob du ein gut trainierter Leistungssportler, ein gestresster Manager oder eine vielbeschäftigte Mutter bist, Energy harmonisiert deine Fähigkeit, auf die Anforderungen des Lebens zu reagieren.
Relax	Relax steht für die Harmonisierung deiner Stressreaktion. Stress kann sowohl das Ergebnis als auch die Ursache von Ungleichgewichten in Geist und Körper sein, die deine Gesundheit und dein Wohlbefinden untergraben können. Das moderne Leben hält viele von uns davon ab, die täglichen Sorgen und den Stress loszulassen, so dass die Unterstützung in diesem Bereich dir helfen kann, dein Gleichgewicht wiederherzustellen.
Release	Es gibt viele verschiedene Ursachen für Unbehagen. In diesem Programm arbeitest du systemisch, um die energetische Quelle des Unbehagens im Bioenergetischen Feld zu harmonisieren.

2.2 Lernen

Das Lernen klappt dann besonders gut, wenn es Freude macht, wenn es sich leicht und entspannt anfühlt.

Auch junge Erwachsene stehen heute vor großen Herausforderungen: Prüfungsstress, psychische Belastung, Notenzwang, soziale Ängste und andere. Bereits junge Menschen können Stress und immensen Leistungsdruck erleben; dies kann sich in Konzentrationsproblemen, Burnout, zwanghaften und selbstzerstörerischen Verhaltensweisen, mangelnder Motivation oder unberechenbaren Stimmungsschwankungen äußern.

Der Healy bietet IMF Programme zur Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für Gedächtnis, Konzentration, Stressreduktion, Problemlösungen und Kreativität.

Besonders während der Prüfungszeit können Studierende von der Healy-Frequenztechnologie profitieren. Gesunde Gewohnheiten können sowohl im bioenergetischen Bereich als auch beim Lernen und bei der Konzentration unterstützt werden.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Lernen syst.	IMF	57 min	1 x Täglich
2	Lernen akut	MS	20 min	1 x Täglich
3	Gedächtnis	IMF	79 min	1 x Täglich
4	Konzentration syst.	IMF	57 min	1 x Täglich
5	Konzentration akut	MS	20 min	1 x Täglich
6	Prüfung syst.	IMF	57 min	1 x Täglich
7	Prüfung akut	MS	30 min	1 x Täglich
8	Stress syst.	IMF	57 min	1 x Täglich
9	Stress akut	MS	30 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz MS = Mikrostrom

Programmname	Beschreibung
Lernen syst.	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für Lernaktivitäten
Lernen akut	Spezifische Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Unterstützung der Fähigkeit, sich zu konzentrieren und Gelerntes zu behalten
Gedächtnis	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Wissensbewahrung
Konzentration syst.	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für Fokus und die Fähigkeit, Ablenkung zu ignorieren
Konzentration akut	Spezifische Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur besseren Fokussierung.
Prüfung syst.	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes bei der Prüfungsvorbereitung
Prüfung akut	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes vor Prüfungen
Stress syst.	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für kreative Fähigkeiten
Stress akut	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für Stresssituationen

2.3 Fitness

Bei der heutigen, häufig sitzenden Lebensweise ist die Aufrechterhaltung der Fitness ein probates Mittel zum Ausgleich für das körperliche, geistige und emotionale Wohlbefinden. Auf regelmäßige körperliche Aktivität sollte immer eine Erholungsphase folgen. Darüber hinaus ist es wichtig, eine gesunde, ausgewogene, Nährstoff- und ballaststoffreiche Ernährung zu praktizieren. Fitness zeichnet sich auch dadurch aus, dass wir in uns selbst ausgeglichen und zentriert werden und bleiben.

Es ist immer wichtig, sich unterstützt und zentriert zu fühlen, besonders in Zeiten von Stress, Burnout oder Trauer. Die Healy Fitness IMF Programme wurden mit diesem Grundgedanken entwickelt. Diese Programme beziehen sowohl den Körper als auch den Geist ein; wir sind der festen Überzeugung, dass eine ausgewogene, nachhaltige und ganzheitliche psycho-physiologische Konstitution beides einschließen muss.

Unsere Healy Fitness IMF Programme konzentrieren sich daher auf die Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes in vier wesentlichen Bereichen: Muskeln, Leistung, Gewicht und Entspannung. Diese Kombination eignet sich daher für alle, die Freude an Sport und Fitnessaktivitäten haben.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Gewicht	IMF	60 min	1 x Täglich
2	Muskel	IMF	39 min	1 x Täglich
3	Zirkulation	IMF	30 min	1 x Täglich
4	Leistung	IMF	60 min	1 x Täglich
5	Kraft	IMF	60 min	1 x Täglich
6	Ausdauer	IMF	60 min	1 x Täglich
7	Regeneration	IMF	57 min	1 x Täglich
8	Tiefenentspannung	IMF	24 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

Programmname	Beschreibung
Gewicht	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für die Energiebilanz deines Körpers
Muskel	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Wiederherstellung
Zirkulation	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für Trainingsanforderungen
Leistung	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes, das deinen Wunsch nach Spitzenleistung unterstützt
Kraft	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes von verspannten Muskeln
Ausdauer	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Optimierung der Ausdauerleistung
Regeneration	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Stimulierung der Vitalität
Tiefenentspannung	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Optimierung der Entspannungsphase

2.4 Beruf

Menschen, die ein stressreiches Arbeitsleben führen, fühlen sich oft in einem „Hamsterrad“ gefangen. Sie befinden sich möglicherweise in einer Situation, in der sie wenig Gelegenheit haben, sich auf ihre eigenen Bedürfnisse und Wünsche zu konzentrieren. Äußere Verpflichtungen können wichtiger erscheinen als die innere Stimme, die eine Pause oder einen Richtungswechsel fordert. Wenn dieser Ruf zu lange ignoriert wird und die eigenen Grenzen dauerhaft überschritten werden, kann der Körper eine „Verweigerungshaltung“ einnehmen, die zur Deaktivierung von ganzen Funktionsbereichen führen kann. Dies wiederum kann zu lang anhaltender Müdigkeit, Erschöpfung, Schlafstörungen und Überempfindlichkeit gegen Stress führen.

Healy IMF-Anwendungen können eine wertvolle Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes bei der Führung eines aktiven Berufslebens bewirken, indem sie Programme für Menschen anbieten, die ein stressbelastetes Alltagsleben führen.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Aktivierung	IMF	57 min	1 x Täglich
2	Positive Gedanken	IMF	45 min	1 x Täglich
3	Balance Nerven	IMF	60 min	1 x Täglich
4	Müdigkeit	IMF	60 min	1 x Täglich
5	Überarbeitung syst.	IMF	60 min	1 x Täglich
6	Überarbeitung akut	MS	20 min	1 x Täglich
7	Extrem Stress	IMF	60 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz MS = Mikrostrom

Programmname	Beschreibung
Aktivierung	Aktivierung des Bioenergetischen Feldes
Positive Gedanken	Energetische Ausrichtung auf positive Gedanken
Balance Nerven	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Förderung der Gelassenheit
Müdigkeit	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Förderung des energetischen Gleichgewichts
Überarbeitung syst.	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für die Erholung
Überarbeitung akut	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Förderung der Stressresistenz
Extrem Stress	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für geistiges Gleichgewicht

2.5 Schlaf

Wir verbringen etwa ein Drittel unseres Lebens im Schlaf. Das Schlafbedürfnis ist bei jedem Menschen unterschiedlich, aber im Durchschnitt beträgt es etwa 7,5 Stunden pro Tag. Je nach Alter und Lebenssituation können 4-12 Stunden Schlaf erforderlich sein, auf einmal oder über den Tag verteilt. Schlaf ist lebensnotwendig und dient der Regeneration des Körpers und der Verarbeitung der Eindrücke des Tages. Ein gestörter Schlaf kann uns aus dem Gleichgewicht bringen und uns auf Dauer sogar krank machen. Länger andauernde Schlafstörungen können zu körperlicher Ermüdung, gesundheitlichen Defiziten und einer Schwächung des Immunsystems führen. Darüber hinaus kann sich eine schlechte Schlafqualität auch emotional negativ auswirken und unsere Psyche belasten.

Healy IMF-Anwendungen sollen dein Bioenergetisches Feld harmonisieren, um nach einem langen Tag oder nach dem Stress des Alltags schnell zur Ruhe zu kommen und einen tiefen und erholsamen Schlaf zu fördern.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Schlaf syst.	IMF	51 min	1 x Täglich
2	Bettruhe	IMF	55 min	1 x Täglich
3	Ausgewogener Schlaf	IMF	52 min	1 x Täglich
4	Feinstrom	MS	20 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

MS = Mikrostrom

Programmname	Beschreibung
Schlaf syst.	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Optimierung der Schlafphase
Bettruhe	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Förderung der Entspannung
Ausgewogener Schlaf	Bioenergetische Harmonisierung der Schlafphase
Feinstrom	Bioenergetische Aktivierung durch Ionenfluss im Körper

2.6 Beauty

Die Haut bildet die physische Grenze zwischen der inneren und der äußeren Welt. Sie ist nicht nur ein Atmungsorgan, sondern auch ein sichtbares "Aushängeschild", das für Schönheit, Jugendlichkeit und Gesundheit steht. Die äußere Schönheit wird entscheidend von der inneren Schönheit beeinflusst, die wiederum von Faktoren wie Darmgesundheit, innerem Gleichgewicht und Befindlichkeit beeinflusst wird.

Nuno Ninas Erfahrung in der Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für innere Ausgeglichenheit und Entspannung sowie seine Erfahrung in der Definition der geeigneten Frequenzen zur Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Haut sind in die Healy Beauty IMF Programme eingeflossen.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Inner beauty	IMF	45 min	1 x Täglich
2	Haare	IMF	60 min	1 x Täglich
3	Haut	IMF	60 min	1 x Täglich
4	Aging	IMF	57 min	1 x Täglich
5	Nägel	IMF	42 min	1 x Täglich
6	Hautelastizität	IMF	51 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

Programmname	Beschreibung
Inner beauty	Harmonisierung der Kohärenz und des Ausdrucks des Bioenergetischen Feldes
Haare	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Haare
Haut	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Haut
Aging	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Entspannung des Gesichtsausdrucks
Nägel	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Nägel
Hautelastizität	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für glatte Haut

2.7 Haut

Die Haut ist unser größtes Organ und erfüllt viele lebenswichtige Funktionen. Sie dient als Speicherzentrum für Lipide und Wasser und verfügt über Stoffwechsel- und Schutzfunktionen.

Mit Hilfe von Healy IMF-Anwendungen kannst du eine Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für verschiedene Gewebe erreichen.

Die Haut in deinem Gesicht kann einen inneren Konflikt widerspiegeln, der ein geistiges Ungleichgewicht oder eine mögliche Nahrungsempfindlichkeit sein kann. Mit Frequenzanwendungen kannst du eine Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für die Hautreinheit erreichen.

Wenn eine Verletzung nicht reibungslos heilt, bildet sich Narbengewebe, das als Störquelle wirken kann. Eine unbehandelte Narbe kann bioenergetische Blockaden erzeugen, die sowohl den Körper als auch die Seele des Betroffenen belasten können. Frequenzanwendungen können die Kohärenz deines Bioenergetischen Feldes unterstützen, um dir zu helfen, diese Belastungen zu überwinden.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Unterst. Haut lokal	MS	30 min	1 x Täglich
2	Unterst. Haut syst.	IMF	60 min	1 x Täglich
3	Hautunreinheit syst.	IMF	60 min	1 x Täglich
4	Narben syst.	IMF	60 min	1 x Täglich
5	Narben lokal	MS	20 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

MS = Mikrostrom

Programmname	Beschreibung
Unterst. Haut lokal	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Hautzellen
Unterst. Haut syst.	Harmonisierung der Hautregeneration im bioenergetischen Bereich
Hautunreinheit syst.	Harmonisierung von Hautunreinheiten im bioenergetischen Bereich
Narben syst.	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zum Ausgleich von Störfeldern
Narben lokal	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Narbengewebes

2.8 Mentale Balance

Das seelische Gleichgewicht und das Unterbewusstsein des Menschen sind sehr komplex und beherbergen alle Gefühle und Gedanken, alle geistigen Eigenschaften und die spezifischen Persönlichkeitsmerkmale eines Menschen. Der Mensch ist eine Einheit, die aus Körper, Geist und Seele besteht. Daher kann es, wie die Psychosomatik zeigt, zu körperlichen Beschwerden kommen, die durch mentale Ungleichgewichte verursacht werden. Dieser Einfluss wirkt auch in die entgegengesetzte Richtung, so dass der Körper, zum Beispiel der Darm, einen großen Einfluss auf das seelische Gleichgewicht eines Menschen hat. Wenn dieses umgangssprachlich als Innen- oder Seelenleben bezeichnete Leben intakt ist, ist der Mensch ausgeglichen und vital. Traumatische Erlebnisse sind zum Teil unbewusste Erfahrungen, die aus der Vergangenheit in die Gegenwart reichen können. Sie wirken sich sowohl auf der körperlichen als auch auf der geistigen und seelischen Ebene aus, wenn das Trauma nicht verarbeitet, integriert oder aufgelöst wird. Zur bioenergetischen Harmonisierung deines seelischen Gleichgewichts mit Healy IMF-Anwendungen haben wir die folgenden Programme für dich erstellt:

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Innere Stärke syst.	IMF	51 min	1 x Täglich
2	Emotional Well-being	IMF	51 min	1 x Täglich
3	Wohlfühlen syst.	IMF	51 min	1 x Täglich
4	Zufriedenheit syst.	IMF	60 min	1 x Täglich
5	Zufriedenheit akut	MS	20 min	1 x Täglich
6	Innere Einheit	IMF	55 min	1 x Täglich
7	Seelenwohl	IMF	51 min	1 x Täglich
8	Mentale Balance akut	MS	20 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

MS = Mikrostrom

Programmname	Beschreibung
Innere Stärke syst.	Energetische Harmonisierung des Selbstvertrauens, wenn du dich unsicher oder unsicher fühlst
Emotional Well-being	Energetische Harmonisierung, wenn du dich emotional blockiert fühlst
Wohlfühlen syst.	Energetische Aktivierung des Selbstvertrauens, wenn du dich niedergeschlagen fühlst
Zufriedenheit syst.	Energetische Harmonisierung des inneren Selbstgefühls und der Zufriedenheit
Zufriedenheit akut	Unterstützt dein Gefühl des inneren Gleichgewichts während der Genesung von Nikotinabhängigkeit (kein Raucherentwöhnungsprogramm)
Innere Einheit	Energetische Harmonisierung des Gefühls der geistigen Ganzheit
Seelenwohl	Energetische Harmonisierung, um dich bei der Entwicklung neuer Gewohnheiten zu unterstützen
Mentale Balance akut	Unterstützt positives Denken

Hinweis: Die Healy IMF-Programme dienen nicht der Diagnose, Behandlung, Heilung, Vorbeugung oder Linderung einer psychischen Krankheit oder eines psychischen Zustands. Wenn du dich häufig oder über längere Zeiträume hinweg traurig, übermäßig müde, unruhig fühlst oder andere Anzeichen von erheblicher psychischer Belastung hast, solltest du die Anwendung unterbrechen und eine qualifizierte medizinische oder psychiatrische Fachkraft konsultieren.

2.9 Bioenergetische Harmonie 1

Die Kategorien "Bioenergetische Harmonie 1" und "Bioenergetische Harmonie 2" enthalten IMF Programm-Zusammenstellungen der häufigsten Anwendungen im Alltag, die aufgrund der Erfahrungen unserer Anwender ausgewählt wurden. Die Verwendung von Begriffen wie "Immunsystem" u.ä. bezieht sich auf die Disharmonien im bioenergetischen Bereich, die häufig den mit diesen Begriffen verbundenen Symptomen zugrunde liegen. Sie sollen nicht aussagen oder implizieren, dass die Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes sich direkt auf diese Themen auswirkt oder dass damit verbundene Krankheiten geheilt, behandelt, gemildert oder verhindert werden. Die Healy IMF Programme befassen sich nur mit Disharmonien im Bioenergetischen Feld.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Abwehrsystem	IMF	60 min	1 x Täglich
2	Verkühlung	IMF	51 min	1 x Täglich
3	Hypersensibilität	IMF	60 min	1 x Täglich
4	Augen	IMF	65 min	1 x Täglich
5	Hormone	IMF	57 min	1 x Täglich
6	Darm	IMF	51 min	1 x Täglich
7	Nerven	IMF	45 min	1 x Täglich
8	Beweglichkeit	IMF	51 min	1 x Täglich
9	Kreislaufsystem	IMF	55 min	1 x Täglich
10	Potenz	IMF	60 min	1 x Täglich
11	Wechseljahre	IMF	66 min	1 x Täglich
12	Menstruation lokal	MS	20 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

MS = Mikrostrom

Programmname	Beschreibung
Abwehrsystem	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des energetischen Abwehrsystems
Verkühlung	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Schleimhäute
Hypersensibilität	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes bei Überreaktionen auf Reizstoffe
Augen	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Augen
Hormone	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Botenstoffe des Körpers
Darm	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Darms
Nerven	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Förderung der Entspannung
Beweglichkeit	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Erleichterung von Bewegung
Kreislaufsystem	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Kreislaufs
Potenz	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Fortpflanzungsorgane
Wechseljahre	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes, um dir bei der Bewältigung der Wechseljahre zu helfen
Menstruation lokal	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Förderung der Entspannung des Unterbauchs

2.10 Bioenergetische Harmonie 2

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Magen-Darm	IMF	60 min	1 x Täglich
2	Bakterien	IMF	60 min	1 x Täglich
3	Mandeln	IMF	60 min	1 x Täglich
4	Leber	IMF	52 min	1 x Täglich
5	Unverträglichkeiten	IMF	60 min	1 x Täglich
6	Toxine	IMF	60 min	1 x Täglich
7	Kopf	IMF	72 min	1 x Täglich
8	Prostata	IMF	60 min	1 x Täglich
9	Lunge	IMF	51 min	1 x Täglich
10	Schilddrüse	IMF	60 min	1 x Täglich
11	Gelenke-Knochen	IMF	72 min	1 x Täglich
12	Ischias lokal	MS	20 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

MS = Mikrostrom

Programmname	Beschreibung
Magen-Darm	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Verdauung
Bakterien	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Abwehrsystems
Mandeln	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Verminderung von Unwohlsein
Leber	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Leber
Unverträglichkeiten	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes bei Nahrungsmittel-Empfindlichkeiten
Toxine	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Ausscheidungsprozesse
Kopf	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zum Abbau von Spannungen
Prostata	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Prostata
Lunge	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Lunge
Schilddrüse	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Schilddrüse
Gelenke-Knochen	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Gelenke und Knochen
Ischias lokal	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Ischiasnervs

2.11 Meridiane 1

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) geht davon aus, dass die Lebensenergie (Qi) in Kanälen oder Meridianen fließt. Nach diesem Konzept gibt es zwölf Hauptkanäle, und jeder Meridian ist einem Funktionskreis (einem Organsystem) zugeordnet. Die entsprechenden Akupunkturpunkte sind daher wie Perlen auf einer Schnur auf den Meridianen aufgefädelt. Darüber hinaus haben Akupunkturpunkte Beziehungen oder Verbindungen zu Organen oder Organteilen, die der Akupunkteur durch Stimulation aktiviert und so versucht, den Zustand des Organs positiv zu beeinflussen.

Die einzelnen IMF Programme nach dem Meridiansystem von Dr. Reinhold Voll sind darauf ausgerichtet, Blockaden im Bioenergetischen Feld der einzelnen Meridiane zu harmonisieren.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Allergiemeridian	IMF	60 min	1 x Täglich
2	Bindegewebe	IMF	51 min	1 x Täglich
3	Blase	IMF	51 min	1 x Täglich
4	Dickdarm	IMF	51 min	1 x Täglich
5	Dünndarm	IMF	51 min	1 x Täglich
6	Fettige Degeneration	IMF	51 min	1 x Täglich
7	Gallenblase	IMF	51 min	1 x Täglich
8	Gelenke	IMF	51 min	1 x Täglich
9	Haut	IMF	51 min	1 x Täglich
10	Herz	IMF	63 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

Programmname	Beschreibung
Allergiemeridian	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Allergiemeridians
Bindegewebe	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Bindegewebsmeridians
Blase	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Blasenmeridians
Dickdarm	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Dickdarmmeridians
Dünndarm	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Dünndarmmeridians
Fettige Degeneration	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Fettdegenerationsmeridians
Gallenblase	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Gallenblasenmeridians
Gelenke	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Gelenkmeridiane
Haut	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Hautmeridians
Herz	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Herzmeridians

2.12 Meridiane 2

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Hormonhaushalt	IMF	51 min	1 x Täglich
2	Kreislauf	IMF	51 min	1 x Täglich
3	Leber	IMF	54 min	1 x Täglich
4	Lunge	IMF	51 min	1 x Täglich
5	Lymphhe	IMF	51 min	1 x Täglich
6	Magen	IMF	51 min	1 x Täglich
7	Milz-Pankreas	IMF	51 min	1 x Täglich
8	Nervenmeridian	IMF	51 min	1 x Täglich
9	Niere	IMF	54 min	1 x Täglich
10	Organmeridian	IMF	54 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

Programmname	Beschreibung
Hormonhaushalt	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Meridians des Hormonhaushalts
Kreislauf	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Kreislaufmeridians
Leber	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Lebermeridians
Lunge	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Lungenmeridians
Lymphhe	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Meridians des Lymphsystems
Magen	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Magenmeridians
Milz-Pankreas	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Milz-Pankreas-Meridians
Nervenmeridian	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Nervenmeridians
Niere	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Nierenmeridians
Organmeridian	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Organmeridians

2.13 Chakren

Das Chakrensystem ist Tausende von Jahren alt, Hinweise darauf finden sich in vielen Kulturen auf der ganzen Welt. Die Hopi-, Inka- und Maya-Kulturen nehmen zum Beispiel Bezug auf die Chakren.

Ein großer Teil der asiatischen Lehren und Religionen basiert auf den Prinzipien der indischen Chakra-Lehre. Der Einfluss der indischen Chakra-Lehren reicht so weit, dass sie die Grundlage für den Buddhismus und Hinduismus sowie für verschiedene Techniken der Energie- und Körperarbeit wie Yoga, Tai Chi, Ayurveda, TCM und spirituelles Heilen bilden.

Darüber hinaus haben sowohl spirituelle als auch energiepraktizierende Kreise diese Lehren als Grundlage für viele Methoden der Energie- und Heilarbeit übernommen.

Die Chakren dienen dem physischen Körper und dem feinstofflichen Körper (der Aura) als Vermittler, und es wird angenommen, dass sie als eine Art Transformator fungieren.

Nach diesem Modell sind die Chakren mit den verschiedenen Auraschichten und den Meridianen (Energiebahnen) des Körpers verbunden und in der Lage, auch Energien des Kosmos und der feinstofflichen Welt aufzunehmen. Die absorbierten Energien (Schwingungen) können entweder einen "positiven" Einfluss (vorteilhaft und nützlich) oder einen "negativen" Einfluss haben.

Die Chakra-Lehre besagt, dass es sieben Hauptchakren gibt, die entlang der Wirbelsäule oder in der vertikalen Mittelachse des Körpers angeordnet sind und der Kundalini-Energie folgen, vom Wurzelchakra bis zum Kronenchakra. Nach dem Chakrensystem steigt die Kundalini-Kraft durch diesen angenommenen Energiekanal (Sushumna- oder Hara-Linie genannt) nach oben.

Die sieben Hauptchakren sind durch bestimmte Funktionen und Farben gekennzeichnet. Zum Beispiel zeigt das unterste der sieben Chakras, das Wurzel-Chakra, die grundlegende Vertrauensstufe an, die eine Person hat. Es steht für einen fundamentalen Teil des Entwicklungsprozesses, denn die Grundvertrauensebene wird zu Beginn des Lebens des Kindes festgelegt. Das Kronenchakra, das höchste der Chakren, das gewöhnlich weiß oder leicht violett dargestellt wird, spiegelt unter anderem das Wissen über das Universum wider, das ein Mensch mit dem Alter gesammelt hat. Die Farben der Chakren entsprechen ihren individuellen Schwingungsfrequenzen.

Neben der subtilen Interpretation der Chakren lassen sich die Hauptchakren physikalisch den Organen und Drüsen zuordnen, mit denen sie verbunden sein sollen. Körperliche und geistige Herausforderungen führen oft zu Veränderungen in diesen Energiefeldern.

Mit Hilfe der Intuition kann man die Existenz und die Stellung der Chakren wahrnehmen und das eigene Energiefeld erforschen. Im Prinzip kann jeder erlernen, unter professioneller Anleitung und mit etwas Übung Energiefelder zu erspüren, indem er oder sie entsprechende Seminare besucht. Oft werden im Prozess einer energetischen Einweihung und mit fortschreitender Anwendung der verschiedenen Methoden der Energiearbeit immer sensiblere Fähigkeiten entwickelt. Die Healy Chakra IMF Programme zielen darauf ab, diese zentralen Energiezentren bioenergetisch zu harmonisieren und sie wieder in ihr natürliches Gleichgewicht zu bringen.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Kronen-Chakra	IMF	33 min	1 x Täglich
2	Stirn-Chakra	IMF	33 min	1 x Täglich
3	Hals-Chakra	IMF	33 min	1 x Täglich
4	Herz-Chakra	IMF	33 min	1 x Täglich
5	Solarplexus-Chakra	IMF	33 min	1 x Täglich
6	Sakral-Chakra	IMF	33 min	1 x Täglich
7	Wurzel-Chakra	IMF	33 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

Programmname	Beschreibung	Traditionelles Thema
Kronen-Chakra	Harmonisierung der Energien des Kronen-Chakras	Höheres Selbst
Stirn-Chakra	Harmonisierung der Energien des Stirn-Chakras	Intuition
Hals-Chakra	Harmonisierung der Energien des Hals-Chakras	Kommunikation
Herz-Chakra	Harmonisierung der Energien des Herz-Chakras	Empathie
Solarplexus-Chakra	Harmonisierung der Energien des Solarplexus-Chakras	Selbstvertrauen
Sakral-Chakra	Harmonisierung der Energien des Sakral-Chakras	Kreativität
Wurzel-Chakra	Harmonisierung der Energien des Wurzel-Chakras	Vertrauen

2.14 Bioenergetischer Schutz

Diese IMF Programme sind darauf ausgerichtet, Elektrosensibilität, Stress, geopathische Störungen oder negative Einflüsse energetisch zu harmonisieren und dich vor energetischen Zusammenbrüchen zu schützen. Die Programmgruppe Bioenergetischer Schutz entfaltet ihre Wirkung direkt im Informationsfeld. Das Informationsfeld hat viele verschiedene Bezeichnungen, wie z.B. Morphogenetisches Feld, Akasha-Chronik usw. Das Informationsfeld ist ein Feld, das uns überall und zu jeder Zeit umgibt und zwischen der geistigen und der physischen Welt interagiert.

Im Prinzip sind bei der Anwendung der IMF Programme keine Elektroden erforderlich. Du kannst jedoch die Wirkung der Programme durch den Einsatz von Elektroden verstärken.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Genereller Schutz	IF	Daily	1 x Täglich
2	Elektrosensibilität	IF	Daily	1 x Täglich
3	Zelle	IF	Daily	1 x Täglich
4	Mental	IF	Daily	1 x Täglich
5	Schlafen	IF	Daily	1 x Täglich
6	Geopathie	IF	Daily	1 x Täglich
7	Feinstofflich	IF	Daily	1 x Täglich
8	Planeten	IF	Daily	1 x Täglich

IF = Informationsprogramm

Programmname	Beschreibung
Genereller Schutz	Energetische Abschirmung
Elektrosensibilität	Energetische Harmonisierung der Toleranz für so genannten "Elektrosmog"
Zelle	Energetische Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Zelle
Mental	Energetische Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Geistes
Schlafen	Energetische Harmonisierung im Schlaf
Geopathie	Harmonisierung der energetischen Empfindlichkeit gegenüber Störfeldern
Feinstofflich	Energetische Harmonisierung der Empfindlichkeit gegenüber Störfeldern
Planeten	Harmonisierung der Einflüsse von Planeten

2.15 Deep Cycle

Die Deep Cycle IMF Programme sind in der Uno Vita - Klinik for Integrert Medisin (Klinik für integrierte Medizin) in Oslo, Norwegen, im täglichen Einsatz, und viele ihrer Klienten nutzen sie auch zu Hause. Die Deep Cycle-Programme sind eine Variation und Weiterentwicklung der beliebten Nuno Nina Goldzyklus IMF Programme und können zur Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes sinnvoll mit diesen kombiniert werden. Die Entwicklung der Deep Cycle IMF Programme ist das Ergebnis von Jan Fredrik Poleszynskis Erfahrung mit Mikrostrom-Frequenzanwendungen seit 2009 und ist eng mit dem integrativen Denken von Nuno Nina und seinen Goldfrequenzen verbunden. Die Deep Cycle IMF Programme nehmen eine Sonderstellung bei Anwendungen im bioenergetischen Bereich ein und sind im Allgemeinen umfassender als die Goldzyklus IMF Programme.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Erste Anwendung	IMF	42 min	1 x Täglich
2	Zweite Anwendung	IMF	42 min	1 x Täglich
3	Dritte Anwendung	IMF	39 min	1 x Täglich
4	Atem des Lebens	IMF	52 min	1 x Täglich
5	Ausleitung	IMF	59 min	1 x Täglich
6	Verdauung	IMF	48 min	1 x Täglich
7	An die Wurzel gehen	IMF	47 min	1 x Täglich
8	Kreislauf	IMF	42 min	1 x Täglich
9	Erneuerung	IMF	45 min	1 x Täglich
10	Nieren Frau	IMF	49 min	1 x Täglich
11	Nieren Mann	IMF	52 min	1 x Täglich
12	Innerer Frieden	IMF	39 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

2.15.1 Kurze Beschreibung der Deep Cycle Programme

Hier folgt eine kurze Beschreibung der Deep Cycle IMF Programme. Du solltest dich jedoch durch diese Beschreibung nicht eingeschränkt fühlen, weil diese Programme auf energetischer Ebene noch viel mehr Möglichkeiten bieten. Basierend auf den Erfahrungen von Jan Fredrik Poleszynski durchlaufen die Klienten bei der Anwendung bestimmte Zyklen. Es gibt tägliche, wöchentliche und monatliche Zyklen sowie die klassischen Anwendungszyklen wie energetische Entgiftung, Harmonisierung wichtiger Organsysteme und Arbeit mit der energetischen Grundursache. Es kann daher sehr hilfreich sein, herauszufinden, in welchem "Zyklus" du dich gerade befindest, damit du das entsprechende Programm auswählen kannst.

2.15.2 Vorbereitungsprogramme

Programm	Wann	Affirmation und Intention
Erste Anwendung	Bei der ersten Anwendung, um eine Verbindung herzustellen und ein Gefühl für die Frequenzanwendung zu bekommen.	Sich gut fühlen und berührt sein.
Zweite Anwendung	Bei der zweiten Anwendung, es sei denn, die erste Anwendung war zu intensiv.	Meine Reise hat begonnen.
Dritte Anwendung	Sobald du für eine intensivere Anwendung bereit bist	Kraftvolle Wellen der Veränderung kommen in mein Leben.

2.15.3 Die Deep Cycle Programme

Programm	Wann	Affirmation und Intention
Atem des Lebens	Es gibt energetische Probleme im Zusammenhang mit der Lunge und ihren umliegenden Organen, einschließlich der Brust, zusammen mit Gefühlen von Schwäche und gelegentlich Traurigkeit.	Mein Atem ist die Spiegelung des universellen Atems.
Ausleitung	Geeignet zur Nachbehandlung nach der energetischen Reinigung als energetische Unterstützung für alle Reinigungspfade. Es ist ratsam, dieses Programm in eine Abfolge von Anwendungen einzubeziehen, da jede Freisetzung auf jeder Ebene des Systems oft einen Reinigungsbedarf verursacht. Um alte Blockaden aus dem energetischen Körper und Geist zu lösen.	Mein Körper ist rein, ich fühle mich wohl darin.
Verdauung	Empfohlen bei Disharmonien im Bioenergetischen Feld der Verdauung, die den weiteren Fortschritt blockieren. Für dieses Programm können die Klebeelektroden verwendet werden; sie sollten in Höhe des Knöchels auf der Vorderseite des Fußakupunkturpunktes ST 42 angebracht werden.	Ich nehme meine Vergangenheit an, verdauere und integriere sie.
An die Wurzel gehen	Erst verwenden, wenn die energetischen Symptome abgeklungen sind und der energetische Erholungsprozess begonnen hat. Alle wesentlichen energetischen Funktionen sollten normal funktionieren. Die energetischen Ursachen auf der mentalen Ebene und die emotionalen Muster werden nun angegangen. Dieses Programm eignet sich als Abschluss einer Reihe von Anwendungen.	Ich nähre meine Wurzeln und wachse zu einem starken Baum heran.
Kreislauf	Das bioenergetische Feld des Kreislaufs energetisch harmonisieren. Eignet sich zur Anwendung nach einer grundlegenden Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Nieren und Lungen sowie bei allgemeiner energetischer Versteifung.	Bewegung, Durchblutung und Kreislauf sind kraftvoll.
Nieren Frau & Nieren Mann Die Hering'sche Regel besagt: Verbesserung chronischer Krankheiten geschieht von innen nach außen, von oben nach unten, vom übergeordneten zum untergeordneten Organ und in der umgekehrten Reihenfolge des zeitlichen Auftretens einzelner Symptome.	Zur Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Nieren und zur Harmonisierung der energetischen Prozesse, die nach der Traditionellen Chinesischen Medizin mit den Nieren in Verbindung stehen. Zur Elektrodenplatzierung eignet sich der Akupunkturpunkt K5 bis K6 (unterhalb des Knöchels auf der Innenseite des Fußes). K5 bis K6 (oder SP6) liegen in der Nähe des Nervus tibialis, der auch indirekt stimuliert werden kann.	Meine Energie fließt vollkommen frei.
Achtung: Stimulation über SP6 bzw. K5-K6 nicht in den ersten drei Schwangerschaftsmonaten anwenden		
Innerer Frieden	Soll zu innerem Frieden, emotionaler und spiritueller Ausgeglichenheit beitragen.	Ich bin mit allem verbunden.
Erneuerung	Wenn eine energetische Harmonisierung erwünscht ist.	Alles ist wiederhergestellt, Schmerz ist zeitweilig.

2.15.4 Deep Cycle H

Deep Cycle H (Harmonie) ist ein holistisches System für alle Ebenen deines Daseins. Es soll dich dabei unterstützen, mit den Zyklen deines Lebens in Einklang zu kommen, um Veränderungen zu begrüßen und dich mit ihnen zu arrangieren.

In der Natur wie im gesamten Universum erfolgt jede Entwicklung zyklisch. Alles steht miteinander in Verbindung; die Natur strebt auf jeder Ebene nach Harmonie. Um uns den unaufhörlichen Veränderungen und Entwicklungen des Universums um uns herum und in unserem Inneren anzupassen und dabei aufzublühen, müssen bestimmte Schlüsselemente vorhanden sein.

Jedes Programm des Deep Cycle H enthält harmonische Frequenzen sie sind das Ergebnis von 10 Jahren Forschung und Anwendung von Jan Poleszynski in seiner Praxis. Sie umfassen Frequenzen und Harmonien, deren Ursprung in der Natur, in unserem Planeten und in der Sonne liegt, sowie fundamentale kosmische Frequenzen, die dich mit der Erde und den Grundresonanzen der Atmosphären nahegelegener Planeten verbinden. Diese Frequenzen stellen "High-Speed-Informationsleitungen" dar, die dir helfen, die Harmonie mit dir selbst und der Natur zu finden.

Die Deep Cycle Programme erste, zweite und dritte Anwendung sind nicht im Deep Cycle H enthalten stattdessen empfehlen wir neuen Healy-Anwendern, das Sensitive IMF Programm anzuwenden.

Programm	Wann	Affirmation und Intention
Sensitive	Besonders geeignet für sensible Anwender und für Menschen, die elektrosensibel sind. Wenn du besonders feinfühlig auf deine Umwelt reagierst, ist es ratsam, dieses Programm über einen Zeitraum von mehreren Tagen anzuwenden, bis du eine Besserung spürst. Falls du noch keine Erfahrung mit Frequenzanwendungen hast, ist dieses Programm ein guter Einstieg. Falls du einen Tag nach der letzten Anwendung keinerlei Veränderung spürst, ist es Zeit, zum nächsten Programm überzugehen. Viele Anwender berichten, dass sie manchmal das Bedürfnis haben, zum Programm Sensitive zurückzukehren. Dies kann in der Tat ein guter Ansatz sein, insbesondere während Phasen hoher körperlicher Belastung, zum Beispiel durch Reisen oder starkem Einfluss elektromagnetischer Strahlung.	Meine Umwelt ist der Boden, in dem ich verwurzelt bin.
Energy Work	Das Programm Energy Work ist vor allem darauf ausgerichtet, deine energetische Harmonie zu verbessern. Wir empfehlen dir, es am Morgen anzuwenden. Bitte beachten: Auf die Anwendung dieses Programms solltest du verzichten, wenn du unter körperlichem Stress stehst. Die besten Resultate sind zu erwarten, wenn du dich vor der Anwendung relativ ausgeglichen fühlst.	Eine reiche Fülle an Energie durchströmt mich.
Pure Energy	Ein Großteil des Programms Pure Energy zielt darauf ab, Emotionen auszugleichen, die spirituelle Balance zu verbessern und dein Wohlbefinden zu unterstützen.	Alles ist Energie.

2.16 Healy Watch Programme

Die Healy Watch misst deinen bioenergetischen Status durch die Analyse von BRA (Bioenergetische Rhythmusanalyse), HRV (Herzfrequenzvariabilität), Schlaf und anderen Parametern. Aus der Auswertung dieser Parameter in der Healy Watch App ergeben sich Empfehlungen für Individualisierte Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme, die die Harmonisierung deines Bioenergetischen Feldes unterstützen.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Rigidity Balance	IMF	36 min	1 x Täglich
2	Rigidity Support	IMF	27 min	1 x Täglich
3	HR Balance	IMF	36 min	1 x Täglich
4	HR Support	IMF	36 min	1 x Täglich
5	HRV Balance	IMF	45 min	1 x Täglich
6	HRV Support	IMF	45 min	1 x Täglich
7	Stress Balance	IMF	27 min	1 x Täglich
8	Stress Support	IMF	27 min	1 x Täglich
9	Tension Balance	IMF	44 min	1 x Täglich
10	Tension Support	IMF	27 min	1 x Täglich
11	Pressure Balance	IMF	36 min	1 x Täglich
12	Pressure Support	IMF	27 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

2.16.1 Healy Watch Meridian Programme

Die Idee der Organuhr ist Tausende Jahre alt und basiert auf der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Das ihr zugrunde liegende Konzept geht davon aus, dass jede Funktion des Körpers mit einer bestimmten Tageszeit auf der inneren Uhr des Organismus verbunden ist: Das bedeutet jedes Organ befindet sich jeden Tag während einer zweistündigen Zeitspanne auf dem Höhepunkt seiner Funktion.

Die Healy Watch Meridian Programme sind Individualisierte Mikrostrom Frequenz (IMF)-Programme für das Organ, das zur aktuellen Tageszeit gerade aktiv ist, und unterstützen die Harmonisierung deines Bioenergetischen Feldes.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Gallenblase	IMF	39 min	1 x Täglich
2	Leber	IMF	39 min	1 x Täglich
3	Lunge	IMF	39 min	1 x Täglich
4	Dickdarm	IMF	48 min	1 x Täglich
5	Magen	IMF	39 min	1 x Täglich
6	Milz - Pankreas	IMF	39 min	1 x Täglich
7	Herz	IMF	48 min	1 x Täglich

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
8	Dünndarm	IMF	39 min	1 x Täglich
9	Blase	IMF	48 min	1 x Täglich
10	Niere	IMF	39 min	1 x Täglich
11	Perikard	IMF	48 min	1 x Täglich
12	3fach Erwärmer	IMF	48 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

2.16.2 Healy Watch Digital Nutrition Programme

Die Healy Watch Digital Nutrition Programme sind Individualisierte Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme zur Unterstützung der Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes. Die empfohlenen Programme basieren auf der Auswertung der von der Healy Watch gemessenen Parameter. Sie enthalten Kombinationen aus mehreren Resonanzfrequenzen für bestimmte Substanzen, optimiert nach den 6 Balance-Parametern, welche aus den Messwerten in der Healy Watch ermittelt werden.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	DN Rigidity Balance	IMF	60 min	1 x Täglich
2	DN Rigidity Supp.	IMF	42 min	1 x Täglich
3	DN HR Balance	IMF	33 min	1 x Täglich
4	DN HR Supp.	IMF	24 min	1 x Täglich
5	DN HRV Balance	IMF	24 min	1 x Täglich
6	DN HRV Supp.	IMF	42 min	1 x Täglich
7	DN Stress Balance	IMF	60 min	1 x Täglich
8	DN Stress Supp.	IMF	33 min	1 x Täglich
9	DN Tension Balance	IMF	60 min	1 x Täglich
10	DN Tension Supp.	IMF	33 min	1 x Täglich
11	DN Pressure Balance	IMF	51 min	1 x Täglich
12	DN Pressure Supp.	IMF	24 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

2.17 Digital Nutrition App Programme

Die Digital Nutrition Individualisierte Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme unterstützen die Harmonisierung deines Bioenergetischen Feldes und enthalten Resonanzfrequenzen für die einzelnen Substanzen; diese Frequenzen sollten direkt nach einer Mahlzeit angewendet werden. Im Digital Nutrition-Modul der HealAdvisor App findest du Empfehlungen, basierend auf dem Expertenwissen aus der HealAdvisor Cloud, für Healy IMF-Programme zu den von dir gewählten oder gesuchten Themen. Anschließend kannst du ein Thema auswählen und in der HealAdvisor App einen IMF-Zeitplan erstellen, der dir anzeigt, welche Healy IMF-Programme du zu welcher Tageszeit im Laufe einer Woche anwenden sollst.

2.17.1 Digital Nutrition Mischungen

Die Digital Nutrition Mischungen sind individualisierte Mikrostrom Frequenz (IMF)-Programme, die spezifische Kombinationen von mehreren Resonanzfrequenzen in einem Frequenzprogramm enthalten. Es gibt Digital Nutrition IMF-Programme für 72 Frequenzkombinationen, die die folgenden Themen abdecken:

Digital Nutrition Mischungen 1

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Gehirn	IMF	60 min	1 x Täglich
2	Haare	IMF	60 min	1 x Täglich
3	Haut	IMF	87 min	1 x Täglich
4	Herz	IMF	33 min	1 x Täglich
5	Kopf	IMF	42 min	1 x Täglich
6	Magen - Darm	IMF	33 min	1 x Täglich
7	Muskeln	IMF	60 min	1 x Täglich
8	Nägel	IMF	24 min	1 x Täglich
9	Nerven	IMF	51 min	1 x Täglich
10	Niere	IMF	60 min	1 x Täglich
11	Ohren	IMF	33 min	1 x Täglich
12	Schilddrüse	IMF	24 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

Digital Nutrition Mischungen 2

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Alter	IMF	60 min	1 x Täglich
2	Aminosäuren	IMF	60 min	1 x Täglich
3	Basenmischung	IMF	24 min	1 x Täglich
4	Bindegewebe	IMF	24 min	1 x Täglich
5	Blut	IMF	33 min	1 x Täglich
6	Gewicht	IMF	51 min	1 x Täglich

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
7	Leber	IMF	69 min	1 x Täglich
8	Mineralien	IMF	24 min	1 x Täglich
9	Spurenelemente	IMF	51 min	1 x Täglich
10	Veganer	IMF	87 min	1 x Täglich
11	Vitamin B Komplex	IMF	33 min	1 x Täglich
12	Hypovitaminose	IMF	60 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

Digital Nutrition Mischungen 3

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Alkoholkonsum	IMF	69 min	1 x Täglich
2	Antioxidantien	IMF	78 min	1 x Täglich
3	Lymphsystem	IMF	60 min	1 x Täglich
4	Menstruation	IMF	24 min	1 x Täglich
5	Spiritualität	IMF	69 min	1 x Täglich
6	Toxine	IMF	69 min	1 x Täglich
7	Fruchtbarkeit	IMF	33 min	1 x Täglich
8	Hormonsystem	IMF	69 min	1 x Täglich
9	Libido	IMF	24 min	1 x Täglich
10	Allergie	IMF	42 min	1 x Täglich
11	Immunsystem	IMF	69 min	1 x Täglich
12	Sekundäre Pflanzenstoffe	IMF	51 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

Digital Nutrition Mischungen 4

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Energy	IMF	42 min	1 x Täglich
2	Müdigkeit	IMF	96 min	1 x Täglich
3	Sehvermögen	IMF	15 min	1 x Täglich
4	Sport	IMF	69 min	1 x Täglich
5	Männer	IMF	78 min	1 x Täglich
6	Regeneration	IMF	51 min	1 x Täglich
7	Frauen	IMF	96 min	1 x Täglich
8	Kinder	IMF	78 min	1 x Täglich

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
9	Psyche	IMF	87 min	1 x Täglich
10	Schlaf	IMF	24 min	1 x Täglich
11	Wachstum	IMF	24 min	1 x Täglich
12	Wunden	IMF	42 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

Digital Nutrition Mischungen 5

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Atmung	IMF	60 min	1 x Täglich
2	Bewegung	IMF	69 min	1 x Täglich
3	Wettkampf	IMF	60 min	1 x Täglich
4	Struktur	IMF	51 min	1 x Täglich
5	Mobilität	IMF	78 min	1 x Täglich
6	Aktivierung	IMF	78 min	1 x Täglich
7	Rückgang	IMF	105 min	1 x Täglich
8	Anspannung	IMF	60 min	1 x Täglich
9	Zirkulation	IMF	78 min	1 x Täglich
10	Starre	IMF	69 min	1 x Täglich
11	Lifestyle	IMF	69 min	1 x Täglich
12	Energetisch	IMF	78 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

Digital Nutrition Mischungen 6

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Gewebe	IMF	60 min	1 x Täglich
2	Bioinformation	IMF	69 min	1 x Täglich
3	Komfort	IMF	87 min	1 x Täglich
4	Erschöpfung	IMF	60 min	1 x Täglich
5	Wechseljahre	IMF	78 min	1 x Täglich
6	Leidenschaft	IMF	42 min	1 x Täglich
7	Ausgleich	IMF	60 min	1 x Täglich
8	Erleichterung	IMF	69 min	1 x Täglich
9	Lebensfreude	IMF	69 min	1 x Täglich
10	Entspannung	IMF	60 min	1 x Täglich
11	Ruhe	IMF	69 min	1 x Täglich
12	Zähne	IMF	60 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

2.18 Healy Bioenergetic Vitalization Programme

Die Bioenergetic Vitalization Programme sollen deine Revitalisierung durch Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes unterstützen und damit deine Energie und Vitalität fördern. Die Programme Regeneration I, II und III bauen aufeinander auf. Sie sollten jeweils eine Woche lang angewendet werden, insgesamt also drei Wochen.

Im Bioenergetic Vitalization-Modul der HealAdvisor App findest du Empfehlungen, basierend auf dem Expertenwissen aus der HealAdvisor Cloud, für Healy IMF-Programme zu den von dir gewählten oder gesuchten Themen. Du kannst dann ein Thema auswählen und einen IMF-Zeitplan für die HealAdvisor App erstellen, der dir zeigt, welche Healy IMF-Programme du zu welcher Tageszeit im Laufe einer Woche anwenden sollst.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Regeneration I	IMF	30 min	1 x Täglich
2	Regeneration II	IMF	30 min	1 x Täglich
3	Regeneration III	IMF	30 min	1 x Täglich
4	Knochen	IMF	29 min	1 x Täglich
5	Gewebe	IMF	30 min	1 x Täglich
6	Stabilität	IMF	16 min	1 x Täglich
7	Holistic Support	IMF	34 min	1 x Täglich
8	Nerven	IMF	32 min	1 x Täglich
9	Zirbeldrüse	IMF	30 min	1 x Täglich
10	Jugend	IMF	22 min	1 x Täglich
11	Epigenetische Harmonisierung	IMF	30 min	1 x Täglich
12	Zelle	IMF	35 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

Programmname	Beschreibung
Regeneration I	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Stimulierung der Vitalität erste Phase
Regeneration II	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Stimulierung der Vitalität zweite Phase
Regeneration III	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Stimulierung der Vitalität dritte Phase
Knochen	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Knochen
Gewebe	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes des Gewebes
Stabilität	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes für Stabilität
Holistic Support	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur ganzheitlichen Unterstützung
Nerven	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Nerven
Zirbeldrüse	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Zirbeldrüse
Jugend	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes zur Optimierung der Kapazität für Aktivität.
Epigenetische Harmonisierung	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Zell-Epigentik
Zelle	Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes der Zellen

2.19 Healy Animal Programme

Die Healy Animal Programme sind ausgesuchte Individualisierte Mikrostrom Frequenz (IMF) Programme für die Harmonisierung des Bioenergetischen Feldes von Tieren.

Im Tier-Modul der HealAdvisor App findest du Empfehlungen, basierend auf dem Expertenwissen aus der HealAdvisor Cloud, für Healy IMF-Programme, die die von dir ausgewählten oder gesuchten Themen abdecken. Du kannst diese empfohlenen Programme der Liste der IMF-Programme in dem Profil hinzufügen, das du für ein bestimmtes Tier erstellt hast.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Augen	IMF	36 min	1 x Täglich
2	Reizreaktionen	IMF	70 min	1 x Täglich
3	Hormone	IMF	52 min	1 x Täglich
4	Leiden	IMF	52 min	1 x Täglich
5	Überempfindlichkeit	IMF	66 min	1 x Täglich
6	Mikrobiota	IMF	43 min	1 x Täglich
7	Ruhe	IMF	52 min	1 x Täglich
8	Reinigung	IMF	52 min	1 x Täglich
9	Emotionen	IMF	52 min	1 x Täglich
10	Kraft	IMF	52 min	1 x Täglich
11	Abwehrsystem	IMF	52 min	1 x Täglich
12	Gelenke	IMF	69 min	1 x Täglich

IMF = Individualisierte Mikrostrom Frequenz

2.20 Wellbeing

Die Programmgruppe Wellbeing besteht aus drei aufeinander abgestimmten Healy IMF-Programmen. Sie enthalten Frequenzspektren, die sich jeweils auf Körper, Geist und Seele beziehen und diese miteinander in Harmonie bringen sollen. Die Frequenzen des Body-Programms basieren auf einer bewährten Datenbank mit Grundresonanzen des Bioenergetischen Feldes des Körpers.

Das Mind-Programm ist auf der Grundlage der traditionellen Solfeggio-Frequenzen entwickelt worden, die den Geist harmonisieren und mit dem kosmischen Geist kommunizieren sollen. Das Spirit-Programm enthält oktavierte Resonanzfrequenzen der Spektralfarben des Lichts.

Die drei Wellbeing-Programme können einzeln, aber für optimale Synergie auch zusammen angewendet werden: zum Beispiel am Montag Wellbeing-Body, mittwochs Wellbeing-Mind und freitags Wellbeing-Spirit. Für eine intensivere Anwendung können alle drei Programme jeweils auch über denselben Tag verteilt eingesetzt werden. Dieses Vorgehen ist auch für eine intensive 21-tägige Healy Wellbeing-Kur geeignet.

Prog. Nr.	Programmname	Technologie	Dauer	Häufigkeit
1	Body	IMF	42 min	1 x Täglich
2	Mind	IMF	66 min	1 x Täglich
3	Spirit	IMF	66 min	1 x Täglich

2.21 Experten Programme

Die Kategorie "Experten Programme" bietet Platz für 12 Programme, die von deinem TimeWaver Experten individuell für dich erstellt werden können. Dein TimeWaver-Experte kann sie auf deinen Healy übertragen, unabhängig von deinem oder seinem Standort. Die HealAdvisor Cloud ermöglicht einen sicheren Datentransfer zwischen deinem Healy und dem TimeWaver Frequency-System deines Experten über die Experten TAN. Das Experten TAN-Verfahren wird im Folgenden beschrieben.

3. Weitere Funktionen

3.1 Experten TAN

Mit der Experten TAN-Funktion kannst du deinem TimeWaver-Experten die Möglichkeit geben, einzelne Programme von seinem TimeWaver Frequency-System auf deinen Healy zu übertragen oder bereits übertragene Programme zu löschen

Um die Experten TAN zu erstellen, benötigt dein Smartphone eine Verbindung zum Internet. Erzeuge den Experten TAN, indem du im Experten TAN-Menü auf die Schaltfläche "Aktivieren?" klickst, siehe **Bild 3.1.1** und **Bild 3.1.2**. Dann sende den Experten TAN an deinen TimeWaver-Experten, siehe **Bild 3.1.3**, der dann die Programme an dich übertragen kann.

Wenn im Menü Experten TAN "Keine Verbindung" angezeigt wird, siehe **Bild 3.1.4**, überprüfe bitte deine Internetverbindung.

3.2 Einstellungen

Im Einstellungsmenü kannst du die Protokollierung über den Menüpunkt "Aktiviere Logging" aktivieren, siehe **Bild 3.2.1**. Über den Menüpunkt "Nach Updates suchen" kannst du das von dir erworbene Healy-Frequenzprogramm-Set herunterladen, siehe **Bild 3.2.2**. Über den Menüpunkt "Sprache wählen" kannst du die Sprache, in der die Healy-App angezeigt wird, ändern.

3.3 Informationen

Das Menü "Informationen" enthält alle relevanten Informationen über deinen Healy und die Healy-App. Du kannst auch die Bedienungsanleitung als PDF öffnen. Unten findest du die Links zu "Website", "Datenschutz", "Kontakt" und "Impressum".

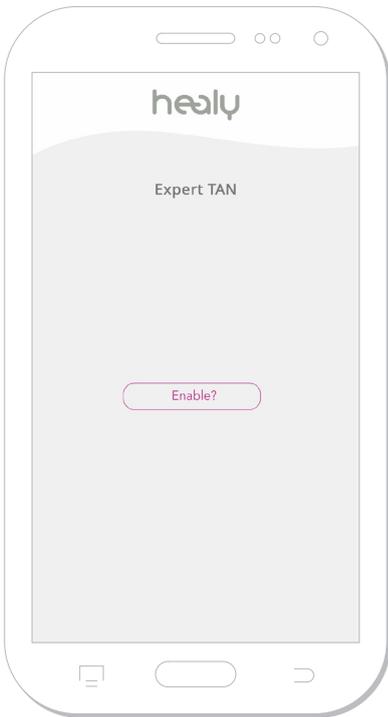


Bild 3.1.1: Experten TAN erzeugen

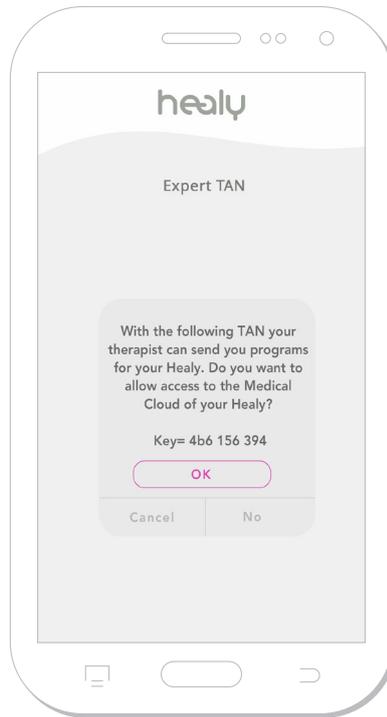


Bild 3.1.2: Beispiel für einen Experten TAN

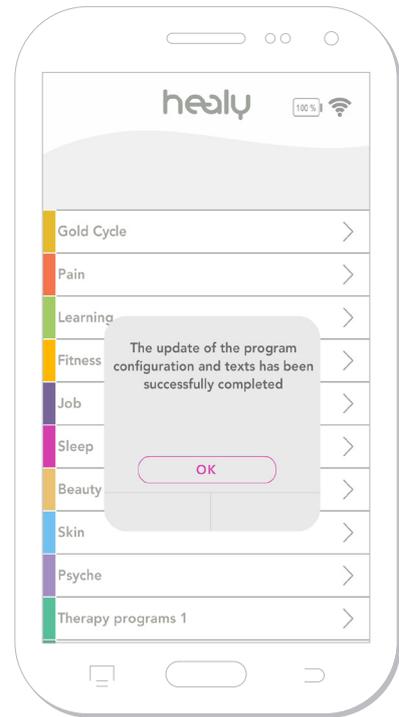


Bild 3.1.3: Bestätigung für den Experten-Zugang

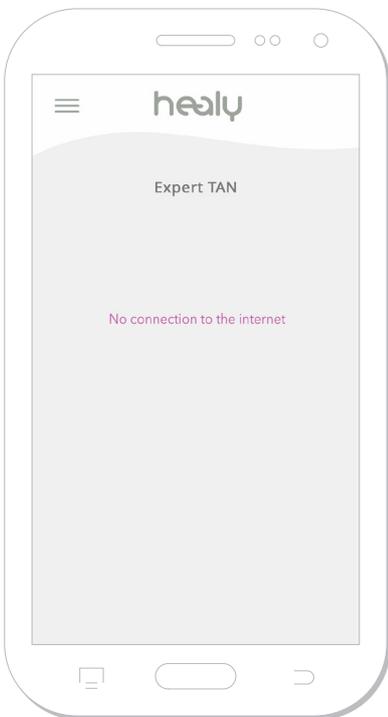


Bild 3.1.4: Experten TAN – Keine Internetverbindung verfügbar

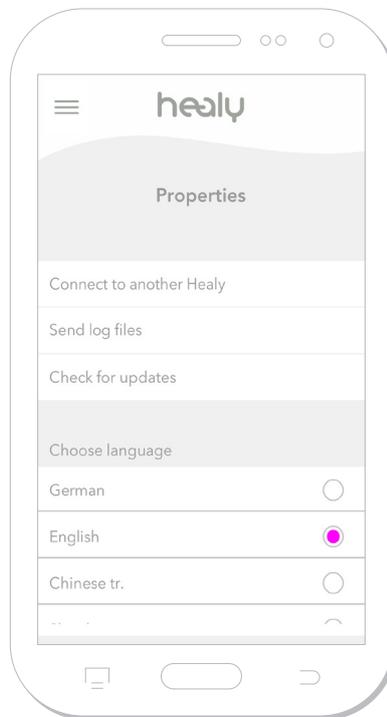


Bild 3.2.1: Einstellungsmenü

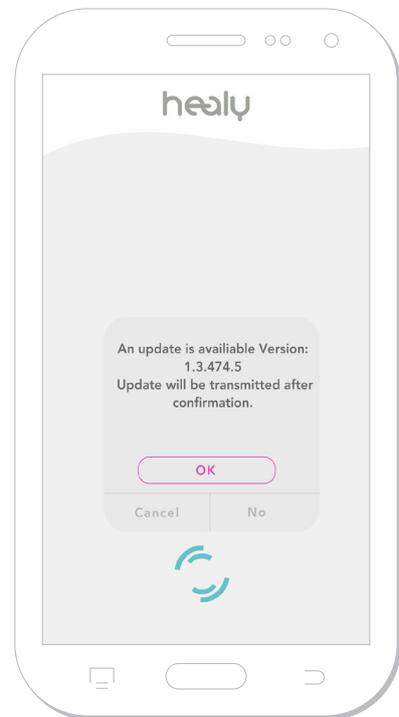


Bild 3.2.2: Healy Programmupdate

4. Den Bluetooth-Chip ausschalten

Wenn dein Healy die Bluetooth-Version 1.6.15.111 oder höher hat, kannst du den Bluetooth-Chip deines Healys komplett ausschalten. Wähl ein Programm und stelle die gewünschte Intensität ein. Nun kannst du den Bluetooth-Chip über die Schaltfläche oben rechts ausschalten, siehe **Bild 4.1**. Anhand des Blinkens der rechten LED kann man sehen, dass das Programm noch läuft. Sobald das Programm beendet ist, kannst du deinen Healy wieder einschalten, dich mit der Healy App verbinden und ein neues Programm starten.

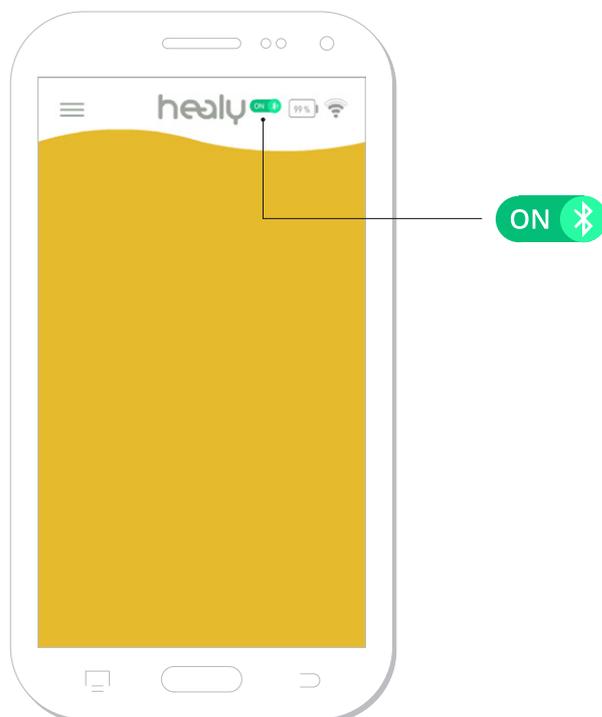


Bild 4.1: Bluetooth Schaltfläche

5. Die Stromstärke deines Healys anpassen

Wir haben diese Funktion geschaffen, um den Bedürfnissen von elektrosensiblen Menschen gerecht zu werden, da statistisch gesehen etwa ein Viertel aller Menschen empfindlich auf Stimulationsanwendungen reagiert.

In der HealAdvisor App hast du die Möglichkeit, die maximale Stromstärke deiner Healy IMF-Programme an deine persönlichen Bedürfnisse anzupassen. Wenn du nicht empfindlich auf die Anwendung von Mikrostrom reagierst, kannst du "Hohe Stromstärke" wählen, um die maximale Amperezahl der Healy IMF Programme zu erhöhen und den Strom bei Frequenzen unter 1000 Hz besser zu spüren.

Lade einfach die HealAdvisor App im Apple App Store oder Google Play Store herunter und melde dich mit deinem Healy Shop Zugangsdaten an. Gehe nun unten rechts auf "Einstellungen" und rufe das Menü "Healy Konfiguration" auf. Im nächsten Schritt kannst du zwischen den Stromstärken deines Healys umschalten.

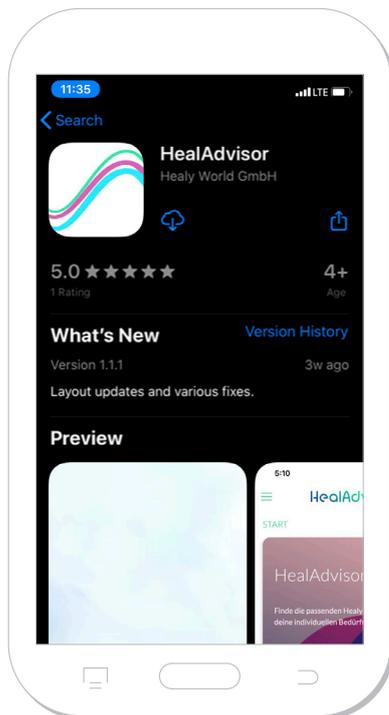


Bild 5.1: Download Apple App Store

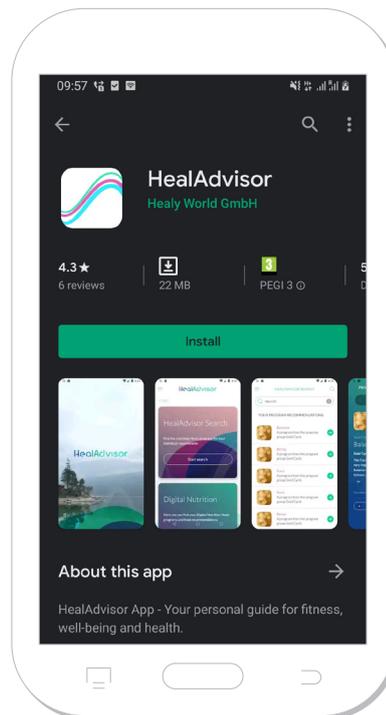


Bild 5.2: Download Google Play Store

6. Healy Coil

Die Healy Coil ist ein Zubehör für den Healy und kann anstatt der Elektroden ohne Kabel mit dem Healy verbunden werden. Der Strom der Healy Programme der durch die Healy Coil fließt erzeugt dabei zwei Magnetfelder, die entgegengesetzte Feldlinien haben und sich somit gegenseitig neutralisieren. Auf diese Weise entstehen „Zero Field Frequencies“ (ZFF, auf Deutsch Nullfeld-Frequenzen).

Mit den ZFF werden die reinen Frequenzen auf einer tieferen Ebene in das Bioenergetische Feld (BEF) übertragen. Die Healy Coil ist bei 65-100% Intensität zur Anwendung mit den Individualisierten Mikrostrom Frequenz (IMF) Programmen (leicht zu erkennen an den drei Punkten rechts oben neben dem Programmicon in der Healy App) zur Harmonisierung des BEF vorgesehen.





Frequencies for Life

Healy International B.V. | Paterswoldseweg 806 | 9728 Groningen | Netherlands
www.healyworld.net